

新型コロナウイルス (COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局

布製フェイスカバーに関するガイダンス

本文書は、生活必需品や必須サービスを手に入れるため 短時間外出しなければならない場合に、布製フェイスカバーを安全に使用するための公衆衛生情報を一般市民向けに提供しています。一般市民の方々は、公共または私的な場所でご家族以外の人と接触する際には、清潔なフェイスカバーを着用してください。布で顔を覆うことは、社会的距離措置や頻繁な手洗いの励行の代替策にはなりませんのでご注意ください。

コミュニティと一般市民を COVID-19 から守る最善の防御策は、頻繁に手を洗うこと、洗っていない手で目、鼻、口に触れないようにすること、病気の人は距離をとるようにすること、そして社会的距離措置を実践すること、特に自宅待機することです。布製フェイスカバーは、効果が証明されている上記の他の予防策の代替策にはなりません。これは、話をする時や、咳やくしゃみをする時に口から出る飛沫に周囲の人が曝露されるのを防ぐための追加手段にすぎません。

布製フェイスカバーは、医療従事者、ファーストレスポnder、および仕事上病気の人との濃厚接触を必要とする方などによる使用は目的としていません。

布製フェイスカバーとは何ですか？

布製フェイスカバーは鼻と口を覆う素材を指します。ゴムや紐で頭に固定するか、顔の下半分に巻き付けることが可能です。綿、絹、麻など、さまざまな素材で作れます。布製フェイスカバーは、市販や手製のもの、またはスカーフ、Tシャツ、トレーナー、タオルなどの家庭用品で即興できます。

布製フェイスカバーを着用する理由は何ですか？

最近の情報によると、鼻と口を覆うと下記の理由で COVID-19 の拡散を遅らせることができます。

- 感染者は、症状の発症前から他人へ伝染させる可能性があります。当人は感染への自覚症状がない可能性があります。鼻と口を覆うことで COVID-19 の拡散を制限できます。
- 顔が布で覆われていると、顔に触れることが少なくなります。COVID-19 で汚染されたものに触れた手で顔に触れると、COVID-19 に感染する可能性が高くなります。

COVID-19 の拡散を防ぐために、布製フェイスカバーはどの程度効果的ですか？

パンデミックの際、一般市民が布製フェイスカバーを使用すると病気の伝染を減らせるという証拠には未だ限りがあります。フェイスカバーの主な役割は、体調に問題ない COVID-19 感染者が、会話中、または咳やくしゃみをするときに放出する大気中への飛沫を減らすことです。布製フェイスカバーは、社会的距離の確保、手洗い、自宅待機の代替策ではありませんが、これらの主要な予防策と組み合わせると役立つ可能性があります。フェイスカバーを使用する場合は、鼻と口を覆うことが重要です。会話中に鼻と口からカバーを下げると、話しているときにウイルスを拡散させる可能性があるため、顔のカバーを着用する目的に反します。

以前は推奨されなかったのに、今になってなぜフェイスマスクを使用するのでしょうか？

以前は、一般市民に対し COVID-19 への感染予防のため フェイスマスクの使用は推奨されませんでした。しかし、感染者は自覚症状がなくても他人への感染が可能で、知らないうちに COVID-19 を拡散している可能性があることが分かってきています。この新しい情報は、フェイスマスクが他の人を感染から保護する可能性を示唆しています。フェイスマスクの着用は、ウイルスが混入した飛沫の拡散防止に役立ちます。

どのような場合に布製フェイスマスクを着用したらよいですか？

食料品店での買い物など、必須活動のために公共の場所に行く必要がある場合、鼻と口を覆う布製のマスクを着用することが求められます。布製のフェイスマスクを着用することで、他の人から社会的距離を保つ、頻りに手を洗うなどの必要性は解消されません。

どのようなフェイスマスクのオプションがありますか？

一般市民向けに好ましい、再利用可能なフェイスマスクのオプションには 次のものがあります。

- バンダナ
- ネックゲイター
- 自家製のフェイスマスク
- スカーフ
- 綿のTシャツや ある種類のタオルなど、しっかりと織られた生地

子供も布製フェイスマスクを着用する必要がありますか？

2歳未満の子供（乳幼児を含む）には、布製フェイスマスクを着用させないでください。2歳から8歳までの子供はフェイスマスクを着用する必要がありますが、これによって子供の呼吸が妨げられたり、窒息することなく安全に呼吸しているかどうか十分に注意を払ってください。呼吸に問題のある子供には、フェイスマスクを着用させないでください。

N95 マスクやサージカルマスクを代わりに使用することはできますか？

医療機関や医療従事者向けのレスピレーターやマスク（N95 レスピレーターやサージカルマスクなど）の購入はしないようにしてください。医療用レスピレーターやマスクは、COVID-19 やその他の伝染病に感染している可能性のある人にケアを提供する医療スタッフや関係者が感染予防のために使用するものです。

COVID-19 の症状を発症している人は外出するべきではありませんが、医療目的で外出しなければならない場合は、医療用マスクを着用することもできますが、それがない場合はフェイスマスクを代用することができます。

それとは対照に、一般市民に推奨されるフェイスマスクは、自分が COVID-19 に感染している自覚がないまま 他人への感染を防止することが目的です。フェイスマスクは、着用する人ではなく、感染していない人を感染から保護することが目的なので、医療用マスクを使用する必要はありません。医療用レスピレーターやマスクは現在不足しており、COVID-19 感染者に安全にケアを提供するため ますます必要となります。これらの医療用品を医療提供以外の目的で使用しないことが重要です。

フェイスマスクの着用は必須ですか？

公共および私的な場所でご家族の方以外の人とやり取りするときは、すべての市民にフェイスマスクの着用が求められます。COVID-19 の拡散を遅らせるために個人が使用できる追加手段となりますが、社会的距離措置などの他の必須事項を代替するものではありません。

布製フェイスマスクはどのように手入れをしたらよいですか？

布製フェイスマスクは頻繁に、理想的には使用の度 または少なくとも毎日洗うことをお勧めします。洗剤とお湯で洗い、高温で乾燥できるまで、袋や箱に入れて保管してください。洗濯しないまま布製フェイスマスクを再着用する必要がある場合は、着用した直後に手を洗い、顔に触れないようにしてください。次のような場合は布製マスクを廃棄してください。

- 鼻と口を完全に覆わない
- ゴムや紐が伸びたり損傷している
- 顔からずれる
- 生地にはけや破れがある